

Samedi 26
mars 2016

Calcaire Classic'

Départ : en haut du téléski des Arolles

Itinéraire d'accès : Télémachin du Clot de la Balme

→ Tk falaise → Tk Arolles.

Dénivelé : 400 m - Longueur : bien assez !

Horaires :

★ 9h30 : reconnaissance du parcours

Interdiction absolue de passer dans les portes !

Port du dossard obligatoire.

→ *Essai du tremplin obligatoire* ←

★ 10h30 : premier départ. Ordre prévu : MicroTrolls, Trolls, Juniors, Dames, Masters 2, Hommes
1 manche, buffet robotatif et musical après.

★ 16h30 : préchauffage musical au Caribou

★ 17h00 : remise des prix musicale au Caribou

★ 18h30 : projection de films et photos pour l'apéro.

★ *Après* : repas au Caribou (inscrivez-vous avant !) et fête jusqu'à trop tard (pas d'inscription, il suffit d'en être).

Déguise-toi futé : Il y a des prix pour les meilleurs costumes et déguisements.

Chute avec élégance, vise la dernière place, éclate-toi au saut, lève bien ton talon : les meilleurs seront primés.

★ **Ne finis pas assoiffé : n'oublie pas ton gobelet !** ★

Boarder Cross : il faut passer devant le petit côté des portes, la pointe quoi. Il y a parfois plusieurs portes dans la même courbe : c'est pour vous permettre d'utiliser les virages relevés en entier, un peu comme une banane. Fates-y attention à la reco, et parlez-en autour de vous si vous avez des doutes !

★ Au tremplin, pour ne pas prendre de péna (2s) il faut franchir la première ligne. Les Senior et Master 1 hommes doivent franchir la seconde. Le passage en fente à l'atterrissage doit être immédiat, sinon péna (1s) : saute assez loin et avec style !

☉ Le loom se fait en position telemark jusqu'à la porte jaune, après la moitié du loom, on n'est pas à la FIS ici, alors tiens le coup !

★ Pour les Trolls 1, Trolls 2 et micro-Trolls : jusqu'à la première portes. Pour les autres, c'est à la deuxième !
Sans doute le meilleur endroit du parcours pour se reposer : savourez-le !

Franchissement d'une porte bleue ou rouge et d'une ligne rouge = position telemark jugée : applique toi !

Franchissement d'une porte jaune et d'une ligne bleue = ski libre : relaxe toi !

Départ

Boarder cross les doigts

Repos nordique

La virgule mexicaine (libre)

Loom du chemin d'été

loom 2 troll

Tremplin du tire-bouchon

Bar



Géant n'ai marre

★ **Ne finis pas détesté : ramène ton forfait à la fin de la journée !** ★